

MUDRAISE

LOCKDOWN EDITION

MudRaise in lockdown: het parcours van Mirjam en Niels Hartmann

Nadat wij de mail van IJM hadden gekregen met daarin het bericht dat de Mudraise niet door kon gaan zoals was gehoopt, waren wij beiden wel even erg teleurgesteld. Ergens weet je het wel maar als je het dan leest komt dat wel binnen.

We hebben er toen een nachtje over geslapen en besloten we er volop voor te gaan. We wilden immers een punt zetten achter een lastige periode en we wilden graag lopen voor het goede doel. Waar we het samen over eens waren was dat we de Mudraise niet in onze eigen achtertuin wilden doen maar echt een parcours wilden lopen. Samen hebben we toen een route uitgedacht bij ons in de buurt. Het was lopen en kilometers tellen. Kijken waar we niet te veel mensen tegen zouden komen maar toch wel wat obstakels konden nemen.



Zo zijn we uitgekomen op een mooie, afwisselende route bij ons in de buurt. We vertrekken van huis, passeren daarna twee speeltuintjes waar een aantal obstakels staan (klimrekken, evenwichtsbalk, “apenringen” enz.) vervolgens moeten wij (van onszelf 😊) een hoge, steile trap oprennen. De helft van ons parcours is onverhard met wat kleine heuveltje. Volgens ons is er in elke woonomgeving wel een mooie route te verzinnen. Kijk om je heen, pak de dingen die je tegen komt en maak er een afwisselend en uitdagend parcours van. En ach, die bak met modder die plaatst een familielid onderweg wel ergens 😊.

Tijdens het lopen viel het ons op hoe mooi de natuur is en hoeveel vrijheid wij toch nog hebben, ondanks de Coronacrisis. Voor ons des te motiverender om dit te doen voor IJM. Samen willen we vechten tegen de slavernij!!!

MUDRAISE

LOCKDOWN EDITION

